Wann hilft Akupunktur

Akupunktur ist keine Wundertherapie. Sie kann dort helfen, wo etwas gestört ist, jedoch nicht Zerstörtes wieder herstellen. Sie ist frei von unerwünschten Nebenwirkungen und damit eine patientenfreundliche Behandlungsmethode. Sie kann Schmerzen lindern, beruhigen, körpereigene Abwehrkräfte stimulieren und psychischen Ausgleich schaffen. Viele Erkrankungen des Bewegungsapparates und auch innerer Organe können erfolgreich bekämpft werden. Es gibt jedoch auch Erkrankungen, bei denen die Akupunktur keine Wirksamkeit zeigt.

Dr. med. Martin Jansen
Facharzt für Orthopädie
Akupunkturausbildung FATCM
(Forschungsgruppe Akupunktur und TCM)

Lijia Xu-Halke
Chin. TCM-Ärztin
Akademie für Akupunktur
der Stadt Shanghai

Alexander Rieger
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Akupunktur DGfAN

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin

OrthoMainfranken
Gemeinschaftspraxis für
Orthopädie und Unfallchirurgie

Standort Würzburg
Bismarckstraße 16 | 97080 Würzburg
Tel 0931 - 35 45 00
Fax 0931 - 35 45 015
Mail wuerzburg@ortho-mainfranken.de

Standort Kitzingen
Schrannenstraße 10 | 97318 Kitzingen
Tel 09321 - 43 00
Fax 09321 - 24 116
Mail kitzingen@ortho-mainfranken.de

www.ortho-mainfranken.de

Sprechzeiten
Montag bis Freitag nach Vereinbarung
Freitag nachmittag und Samstag: Komfortsprechstunde

09/2016 Klimaneutral gedruckt

TCM und Akupunktur

Ortho-Mainfranken
Gemeinschaftspraxis für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Würzburg · Kitzingen

TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) **und Akupunktur**

Die Akupunktur ist seit Jahrtausenden eine Heilmethode, die in China entwickelt und verfeinert wurde und nunmehr in vielen Ländern der Erde mit großem Erfolg angewandt wird.

Ausgehend von der Kenntnis über den Energiefluß in den Meridianen des menschlichen Körpers entwickelte sich eine spezielle Nadeltechnik (Akupunktur). Durch Anlegen oder Verteilen der Energie werden Organe energetisch günstig beeinflusst und der Schmerz genommen. Auch durch eine Druckmassage (Akupressur) oder Wärmebehandlung (Moxibustion) kann der Therapeut die Wirkung der Akupunktur noch steigern.

Daher werden in unserer Praxis Nadelbehandlung, Massage, Wärmetherapie und Schröpfen häufig gemeinsam angewandt.

Die Akupunktur ist eine Heilmethode, welche die körpereigenen Abwehrkräfte ohne schädliche Nebenwirkung steigert.

Behandlungsarten der TCM

Körperakupunktur

Die bekannteste Art der Akupunktur ist die Nadelakupunktur. Hierzu werden überwiegend Stahlnadeln als Einmalnadeln mit verschiedenen Dicken und Längen verwandt. Da die Nadeln sehr dünn sind, ist der Einstichschmerz oft nur sehr gering. Es werden in einer Sitzung in der Regel 10 bis 15 Nadeln gesetzt. Diese Nadeln bleiben 15 bis 25 Minuten liegen.

Moxibustion

Hierzu verwendet man meistens Zigarren aus Beifußkraut. Diese werden angezündet und glimmen wie eine Zigarre. Aufgesteckt auf einer Nadel werden so bestimmte Akupunkturpunkte erwärmt. Einsatz findet diese Anwendung z.B. bei chronischen und nicht entzündlichen Erkrankungen.

Schröpfen

Schröpfköpfe aus Glas werden erhitzt und dann an bestimmten Akupunkturpunkten auf die Haut gesetzt, sodass sich mit dem Abkühlen des Schröpfkopfes ein Vakuum bildet. Unter Umständen wird vorher im Bereich des Akupunkturpunktes die Haut mit einem spitzen Hämmerchen perforiert, so dass nach Aufsetzen des Schröpfkopfes Blut herausgezogen wird. Diese Methode wird v.a. bei akuten Erkrankungen angewendet.

Mögliche Anwendungbereiche

- Kopfschmerzen, Gesichtsschmerzen, Migräne
- Schwindel, Ohrensausen (Tinnitus), Durchblutungsstörung, Bluthochdruck
- Gelenkschmerzen, Schulterprobleme, Tennisarm, Hüftschmerzen (Coxarthrose), Kniearthrose
- Chronische Rückenschmerzen (Hexenschuß)
- Lähmung nach Schlaganfall
- Allergien (z.B. Heuschnupfen)
- Nervosität, Schlafstörungen, Angstzustände
- Sucht-Krankheiten (Alkohol, Nikotin, Fettsucht)
- Gewichtsabnahme
- Schönheitspflege durch Akupressur (bei alternder, faltiger Gesichtshaut)

Kostenübernahme

Therapien der traditionellen chinesischen Medizin werden in der Regel nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Nur bei bestimmten Krankheitsbildern wie chronischer Schmerz im Bereich des Rückens oder chronischer Knieschmerz wird derzeit die alleinige Nadelakupunktur ohne jegliche weitere TCM-Maßnahme bezahlt.